

Jakie doświadczenie posiadam?

Podczas studiów:

- praktyki zawodowe w: Oddziałach Śląskich Szpitali (oddziały pacjentów dorosłych oraz dzieci), Ambulatorium Chorób Metabolicznych, Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej czy Dziale Żywienia w Przedszkolu

Po zakończeniu studiów pracowałam w:

2018.10.01 – do teraz - Centrum Terapii Systemowej i Pomocy Psychologicznej DIADA
w Gliwicach

Stanowisko: Dietetyk

Zakres obowiązków: Prowadzenie dietoterapii pacjentów z zaburzeniami odżywiania i karmienia

2018.05.02 - Górnośląska Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości w Chorzowie

Stanowisko: Nauczyciel Akademicki

Zakres obowiązków: Prowadzenie zajęć dydaktycznych ze studentami z zakresu pracy dietetyka w gabinecie

2017.02 – do teraz - Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach

Stanowisko: Nauczyciel Akademicki

Zakres obowiązków: Prowadzenie zajęć ze studentami z różnych przedmiotów specjalistycznych i klinicznych, sprawowanie funkcji Kierownika Praktyk Studenckich, prowadzenie szkoleń dla studentów z diagnostyki obrazowej tkanek dla dietetyków oraz warsztaty dla uczniów szkół średnich z gastronomii

2014.02 – 09.2016 - Apteka "Na Pętli" w Sosnowcu

Stanowisko: Technik Farmacji-Stażysta, Technik Farmacji

Zakres obowiązków: obsługa pacjenta - wydawanie leków OTC i na receptę, składanie zamówień poprzez modem i telefonicznie, wprowadzanie faktur, przyjmowanie towaru, przygotowywanie leków recepturowych, praca na systemie KAM-SOFT

2013.10 - 2014.01 - Apteka "Przyjazna" w Sosnowcu

Stanowisko: Technik Farmacji-Stażysta

Zakres obowiązków: obsługa pacjenta - samodzielne wydawanie leków OTC i na receptę, przygotowywanie leków recepturowych oraz praca na systemie KAM-SOFT

2012.01 - do dziś - Gabinet prywatny „Lemon – terapia i profilaktyka”

Stanowisko: Dietetyk kliniczny

Zakres obowiązków: konsultacje dietetyczne pacjentów, głównie z problemem nadwagi/otyłości, zespołem metabolicznym, nietolerancją pokarmową, chorobami układu sercowo-naczyniowego, chorobami tarczycy, problemami ginekologicznymi (zespół policystycznych jajników, nieregularne i bolesne miesiączki), chorobami jelit i żołądka.

Konsultacje pacjentów z cukrzycą typu 2 i problemami nefrologicznymi w ramach programu lekowego

Osiągnięcia: osiągnięcie określonych celów terapeutycznych u pacjentów

Działalność naukowa – publikacje:

1. Publikacje zjazdowe

Koszowska A., Martela K.: Zastosowanie ziół i opinia na ich temat wśród studentów SUM. The 6th International Scientific Conference of Medical of Medical Students and Young Doctors. 5-6 May 2011, Katowice

2. Publikacje:

K. Martela, R. Kuźniewicz, W. Pluskiewicz, E. Tabor, P. Zagórski: Relevance of the semi-quantitative short Food Frequency Questionnaire in assessment of calcium consumption by female inhabitants of Zabrze over the age of 55 years (the Silesia Osteo Active Study). Archives of Osteoporosis 2019; 14:75

K. Martela, R. Kuźniewicz, W. Pluskiewicz, E. Tabor, P. Zagórski: Calcium supplementation from dairy products in the diet of women over the age of 55 from Zabrze (the Silesian Osteoactive Study – nutritional part). Reumatologia 2018; 56, 6: 382–387

E. Tabor, R. Kuźniewicz, P. Zagórski, K. Martela, and W. Pluskiewicz: The Relationship of Knowledge of Osteoporosis and BoneHealth in Postmenopausal Women in Silesia Osteo Active Study. Journal of Clinical Densitometry 2016

E. Tabor, R. Kuźniewicz, P. Zagórski, K. Martela, and W. Pluskiewicz: The role of physical activity in early adulthood and middle-age on bone health after menopause in epidemiological population from Silesia Osteo Active Study. Journal of Clinical Practice 2016

Szmaj E., Martela K.: Dietetyczne i kosmetyczne metody wspomagania cukrzycy typu 2. Postępy fitoterapii 2016; 17(3): 232-240

Koszowska A., Martela K., Dziubanek G., Grab E.: Wiedza i postawy młodzieży szkół średnich wobec problemu organizmów modyfikowanych genetycznie. The Journal of Ecology and Health 2011; 6: 273-277

Dodatkowe zajęcia:

Prowadzenie bloga w ramach profilu fb oraz profilu Instagram. W związku z prowadzeniem profilu – wykonywanie wpisów, zdjęć kulinarnych, tworzenie ebooków.