

Kontakt:
Tel. 796 517 922
Mail: biuro@lemondietetyka.pl
www.lemondietetyka.pl
fb: Lemon – terapia i profilaktyka
insta: lemon_prosta_dietoterapia

Dr n. med. Katarzyna Martela – Tomaszek
Dietetyk, Tech. Farmacji i Terapeuta

Szukasz osoby do redagowania tekstów specjalistycznych o tematyce medycznej, farmaceutycznej lub żywieniowej?

Chcesz, aby ktoś profesjonalny poprowadził szkolenie medyczno-żywnieniowe w Twojej firmie? lub

Potrzebujesz konsultanta żywieniowego?

Jestem do Twojej dyspozycji!!!

ZAPOZNAJ SIĘ Z MOIM BIO

Kilka faktów o mnie:

- Absolwentka:

- Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Studium Doktoranckie przy Wydziale Lekarskim z Oddz. Lekarsko-Dentystycznym
- Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Wydział Zdrowia Publicznego, kierunek: Dietetyka
- Studium Farmaceutycznego „MEDAN” w Sosnowcu

- Doświadczenie:

- Centrum Terapii Systemowej i Pomocy Psychologicznej DIADA w Gliwicach na stanowisku **Dietetyk**
- Gabinet „Lemon – terapia i profilaktyka” na stanowisku Dietetyk/ Właściciel
- Centrum Medyczne PRATIA na stanowisku **Dietetyk – członek grupy uczestniczącej w programie lekowym (badaniu klinicznym)**
- Górnośląska Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości w Chorzowie na stanowisku **Nauczyciel Akademicki**
- Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach na stanowisku **Nauczyciel Akademicki**
- Apteka "Na Pętli" w Sosnowcu na stanowisku **Technik Farmaceutyczny**
- Apteka „Przyjazna” w Sosnowcu na stanowisku **Technik Farmaceutyczny**

- Kursy doszkalające:

- Prawo medyczne - pytania i odpowiedzi - Szkolenie on-line - Branżowo o Nauce w Krajowej Reprezentacji Doktorantów
- Żywnienie i suplementacja w zaburzeniach miesiączkowania - Sowiński Szkolenia
- Jelita sercem odporności organizmu - Instytut Medycyny Zapobiegawczej
- Przegląd zaburzeń psychicznych w kontekście pracy dietetyka 2 moduły – Gabinet Psychodietetyczny Flow by Ann oraz MS positive edu

- Praca z osobami z zaburzeniami odżywiania - Gabinet Psychodietetyczny Flow by Ann
- Zalecenia Kliniczne Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego 2019 –
- Jak optymalnie leczyć cukrzycę i jej powikłania? - Via Medica
- Żywność w Centrum 2018, Zasady żywienia niemowląt i małych dzieci - IPCZD
- IV Konferencja „Postępy w Diabetologii 2018” - Via Medica
- Nieklasyczne czynniki ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego - Via Medica
- Otyłość wieku rozwojowego od przyczyn do konsekwencji, edycja II
- Psychologia dla dietetyka - Gabinet Psychodietetyczny Flow by Ann
- Immunodiagnostyka nadwrażliwości pokarmowej i praktyczne zastosowanie testów diagnostycznych - Cambridge Diagnostics
- ICH Good Clinical Practice E6 (R2), No. 369060 – The Global Health Network
- Konferencja naukowo-szkoleniowa – Superfoods – Śląskie Centrum Zdrowia
- Vademecum Dietetyki Klinicznej. Cz. I – Dieta w chorobach tarczycy, IO, PCOS –
- Akademia Dietetyki Klinicznej
- SOIT – School of Insulinresistance Therapy – Fundacja Insulinooporności,
zdrowa dieta i zdrowe życie
- Psychodietetyka zrozumieć żywienie – Śląskie Centrum Zdrowia
- I Śląska Konferencja Dietetyki Klinicznej – Centrum Szkoleń Dietetyki Klinicznej
- Śląska Jesień Dietoterapii 2016 – Choroby dietozależne – lekarz i dietetyk –
- naczynia połączone – Ekspert Edu
- International Congress for Chinese Medicine in Israel - ICCM
- III Międzynarodowe Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe “Probiotyki w terapii dzieci i dorosłych” – Pileje
- Szkolenie z zakresu zaburzenia mikroflory jelitowej, Profilaktyczne Bilanse Biologiczne, Nowoczesne terapie probiotykowe, alergię pokarmową i dietę rotacyjną” – Preveneo –
- Medycyna Zdrowia
- Konferencja „Trends in dietetics 2015” - PSD
- Immunodiagnostyka nietolerancji pokarmowej i praktyczne zastosowanie testów diagnostycznych – Cambridge Diagnostics Polska
- Szkolenie „Praktyczne wykorzystanie badań DNA w sporcie” – DF Medica
- Międzynarodowe Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe „Healthy-aging, Mikroodżywianie w Medycynie Zapobiegawczej – Pileje
- IV Zjazd Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością
- Wybrane zagadnienia z nutrigenetyki i zastosowania badań genetycznych w dietetyce –
- DF Medica

- Warsztaty szkoleniowe „Jak radzić pacjentowi i jak sobie z Nim poradzić” - Teva
- Warsztaty szkoleniowe: Autoprezentacja i zarządzanie sobą w czasie
- Konferencja szkoleniowa “Diet&Sport; - suplementy diety”
- Szkolenie w zakresie diagnostyki i leczenia dietetycznego nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych - Cambridge Diagnostics Polska
- Kurs SCOPE - Certyfikat Międzynarodowego Towarzystwa Badań nad Otyłości
- Warsztaty żywienia dojelitowego - Nutricia clinical